



PREPARACIÓN PREOPERATORIA COLO-RECTAL CON CITRAFLEET® DIABÉTICOS TEM/TAMIS INGRESO MISMO DÍA

1.-PREPARACIÓN MECÁNICA COLON

DEBERÁ COMENZAR A TOMAR LA PREPARACIÓN a las 16:00h del día anterior a la Intervención Quirúrgica.

Desde este momento NO podrá ingerir ningún alimento sólido hasta su ingreso hospitalario.

16:00 horas: 1ª DOSIS DE CITRAFLEET®: diluya el primer sobre en 250 ml de agua, beba esta solución. Posteriormente, beba 250 ml de agua con 15 g de azúcar o 250 ML de bebida isotónica tipo Aquarius limón o naranja (no elegir versión light o zero ya que queremos aportar una cantidad mínima de glucosa o azúcar para evitar hipoglucemia). A continuación, beba como mínimo 1,5 litros de agua o LÍQUIDOS CLAROS PERMITIDOS (AGUA, INFUSIONES AZUCARADAS Y BEBIDAS ISOTONICAS NO COLOREADAS).

NO PUEDE TOMAR BEBIDAS ALCOHOLICAS NI ZUMOS NI BEBIDAS QUE CONTENGAN LECHE.

20:00 horas: 2ª DOSIS DE CITRAFLEET®: diluya el segundo sobre en 250 ml de agua. Posteriormente, beba 250 ml de agua con 15 g de azúcar o 250 ML de bebida isotónica tipo Aquarius limón o naranja (no elegir versión light o zero ya que queremos aportar una cantidad mínima de glucosa o azúcar para evitar hipoglucemia). A continuación, beba como mínimo 1,5 litros de agua o LÍQUIDOS CLAROS PERMITIDOS (AGUA, INFUSIONES AZUCARADAS Y BEBIDAS ISOTONICAS NO COLOREADAS).

NO PUEDE TOMAR BEBIDAS ALCOHOLICAS NI ZUMOS NI BEBIDAS QUE CONTENGAN LECHE.

2 horas antes del ingreso: Es imprescindible que no ingiera nada (ni siquiera agua).

2.-ADMINISTRACIÓN DE CLEXANE 40 MG A LAS 20:00 HORAS EL DÍA PREVIO A LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA (SI PRECISA)